



**CAMP DI
CARNEVALE
16-17 FEB 2024**

BENVENUTI ALLA

**SHOT
ON GOAL
MASTERCLASS**



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

PRENOTAZIONE

**Clicca sulle icone
per contattarci e
riservare il tuo posto**



scrivici su whatsapp



**scrivici in DM
su instagram**



chiamaci direttamente



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

IL PROGRAMMA (in breve)

Ven 16 Feb (MATTINA)

Ore 10.00 - 12.15

Studio analitico della tecnica di tiro

Ven 16 Feb (POMERIGGIO)

Ore 14.45 - 17.00

Situazioni di tiro con pressione crescente

Sab 17 Feb (MATTINA)

Ore 10.00 - 12.15

Challenge #THEITALIANSNIPER



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

INFO IMPORTANTI

Centro sportivo



Via Alessandro Volta 45,
Gaggiano (MI)

Diversamente dal solito, svolgeremo le attività all'interno del centro sportivo Padel4Fun di Gaggiano

Preparazione borsa

K-way + abbigliamento termico.
Per i partecipanti all'intera giornata di venerdì consigliamo di portare doppio cambio



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

QUOTE DI ISCRIZIONE

Pass 1 allenamento

30€

a scelta venerdì mattina
oppure venerdì pomeriggio

Pass giornaliero (venerdì)

50€

mattina + pomeriggio
pranzo incluso

Pass All-inclusive

65€

venerdì mat + pome +
challenge di sabato mattina

Pass Challenge

20€

partecipazione alla
challenge di sabato mattina



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

PROGRAMMA IN DETTAGLIO

Venerdì mattina

- Tiro a incrociare
- Tiro da fermo
- Tiro a giro

Partiremo dalla cura nel dettaglio di queste tre esperienze fondamentali di tiro attraverso l'analisi di posture, tipo di corsa preparatoria e impatto con il pallone



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

PROGRAMMA IN DETTAGLIO

Venerdì pomeriggio

- Tiro laterale in pressione
- Tiro di potenza dopo lo scarico
- Ricerca del tiro al limite dell'area

Attraverso queste dinamiche situazionali metteremo in pratica quanto analizzato durante la mattinata



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

PROGRAMMA IN DETTAGLIO

Sabato mattina

Dopo una breve attivazione partirà la sfida fra i partecipanti per aggiudicarsi il titolo del miglior cecchino (The Italian Sniper)

Le prove si svilupperanno lungo le varie situazioni affrontate nella giornata precedente, alle quali aggiungeremo nuove divertenti esperienze di tiro con il supporto del materiale tecnico (es. spondine) e dello Staff Tecnico



SHOT ON GOAL MASTERCLASS

TI ASPETTIAMO !

**Clicca sulle icone
per contattarci e
riservare il tuo posto**



scrivici su whatsapp



**scrivici in DM
su instagram**



chiamaci direttamente