

PROGRAMMA WINTER CAMP 2024-25

La pulizia tecnica, focus sulla suola con l'utilizzo di Dribblium

Settimana 1



L'X FACTOR DEL CALCIO

Mattina: **Dribblium day:** l'apprendimento della suola dalla statica alla dinamica
Pomeriggio: Il **duello spalle alla porta:** la protezione palla con suola



L'ACCURACY NEL CALCIO

Mattina: **trasmissione e ricezione** (esterno-interno)
Pomeriggio: **Scan day:** la visione periferica e l'anticipazione con e senza palla



FUTSAL DAY

Mattina: **Controllo di suola** rasoterra e aereo
Pomeriggio: **1 vs 1 e Dribblium challenge**

Settimana 2



L'X FACTOR DEL CALCIO

Mattina: **Dribblium day:** l'apprendimento della suola dalla statica alla dinamica
Pomeriggio: Il **duello spalle alla porta:** la protezione palla con suola



L'ACCURACY NEL CALCIO

Mattina: **Dribblium day:** l'apprendimento della suola dalla statica alla dinamica
Pomeriggio: Il **duello spalle alla porta:** la protezione palla con suola



CHALLENGE

Mattina: **2 vs 2 e Dribblium challenge**

QUOTE D'ISCRIZIONE

Come sempre, potrai riservare il tuo posto con la massima flessibilità.
Prenota solo i giorni di tuo interesse!

SINGOLO ALLENAMENTO	PASS: 1 GIORNO	PASS: 1 SETTIMANA	ALL INCLUSIVE
30 €	60 €	150 €	270 €
	PRANZO OMAGGIO	SCONTO 17%	SCONTO 25%

RISERVA IL TUO POSTO



VUOI MAGGIORI INFO?



Scrivi a info@smartgoalacademy.com



Scrivici su [whatsapp](#)



Chiamaci al [+393519746660](tel:+393519746660)